

Hotel Artos

3800 Interlaken
Alpenstrasse 45
033 828 88 77

mail@artos.ch
www.artos.ch

Daten
Die drei Termine bilden eine Einheit und können nicht einzeln besucht werden.

Do - So **14. – 17. Mai 2026**
Do - So **16. – 19. Juli 2026**
Mi - So **18. – 22. November 2026**

Die einzelnen Seminare beginnen jeweils mit dem Abendessen und enden nach dem Mittagessen.

Jahreskursgebühr **CHF 750.-**
Ermäßigung möglich

Pensionskosten
Übernachtung mit 3 Mahlzeiten pro Person / Tag
incl. Quellwasser

Einzelzimmer/DU/WC CHF 169.-
Doppelzimmer/DU/WC CHF 139.-

Tagesgast CHF 55.-
(inkl. Mittag-, Abendessen und Raumgebühr – geringfügige Erhöhung möglich)

Zielgruppe
Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich intensiver mit den Inhalten und dem Erleben der 'Meditation des Tanzes' befassen und für begrenzte Zeit einen gemeinsamen Weg teilen wollen. Das Angebot ist ebenso an Menschen gerichtet, die in therapeutischen, sozialen, pädagogischen oder kirchlichen Bereichen tätig sind und einfache Tänze in ihre Arbeit integrieren wollen.



Daniela Siegrist

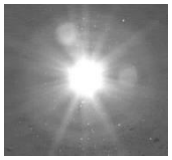
Meditation des Tanzes ist für mich und mein Leben wie ein Regenbogen.
Ich tanze, singe und feiere das Leben in den Tänzen, die alle Themen des Lebens berühren. Bin verbunden in Gemeinschaft und Begegnungen, die mich Vieles üben und erkennen lassen. Meditation des Tanzes vermag in der leiblichen Erfahrung für unsere Selbstwerdung wesentliche innere Haltungen zu vermitteln. Im Einüben der Choreographien und Ordnungen im Kreis kann sie mich auf- und ausrichten, lösen und weit machen. Der Tanz wird zum Gebet des Lebens und das Leben zum Gebet und zur Verheißung. Wie der Regenbogen – der sich manchmal zeigt und das Überspannende erkennen lässt.
Ausbildung 2002 - 2004 und Aufbaustudium 2018 - 2019 am Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes – Sacred Dance von Friedel Kloke-Eibl, seit 2005 eigene Kursangebote, Unterricht in klassischem Tanz, seit 1993 als Katechetin tätig

Uschi Strobel



Im Jahr 2009 gab es in meinem Leben einen Impuls, der mich in den Kreis holte und mich auf die Entdeckungsreise mit der Meditation des Tanzes schickte. Sie bringt mich in Bewegung, im Außen wie im Innen, gibt mir Halt und Ordnung. Ich bewege mich in einer Form, die nach innen immer weiter wird und finde darin eine Freiheit, die immer größer wird. In Verbindung mit den uralten Symbolen der Menschheit, wie z.B. Kreis und Kreuz, wird eine Ganzheit erfahrbar, die mich berührt und be*geist*ert.
Ausbildung 2010 - 2012 und Aufbaustudium 2018 - 2019 am Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes – Sacred Dance von Friedel Kloke-Eibl, seit 2015 eigene Kursangebote, Unterricht in klassischem Tanz





MEDITATION DES TANZES
SACRED DANCE

Basiskurs 2026

3 Kurseinheiten
in
Interlaken
Hotel Artos

mit
Daniela Siegrist
und
Uschi Strobel

AUSBILDUNGSINSTITUT
MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE
Friedel Kloke-Eibl

Meditation des Tanzes − Sacred Dance
kann ein Zugang zum ganzheitlichen
Leben und Glauben
sowie ein Weg zur Selbstfindung sein.
Wir können im Tanz zum Ausdruck bringen,
was uns zutiefst bewegt.
Sacred Dance – heil(ig)ender Tanz – ist eine
lebendige Antwort auf die Frage
nach Sinngebung.

Friedel Kloke-Eibl

Es ist das wesentlichste Ziel
für uns Menschen zu wissen,
dass wir aufgerufen sind,
zu unserer eigentlichen Bestimmung
zu finden.
Mit ***Sacred Dance*** streben wir ein Ziel an:
Das Ziel heißt Heilung. Dies ist ein 'Tuen',
d.h. ein persönliches Bemühen
im Sinne einer Entwicklung.
Wir wollen auf einer Wegstrecke
miteinander zu Erfahrungen kommen,
nicht zuletzt zur Ich-Erfahrung,
ja zur Selbsterfahrung
und der Erprobung des Lebens
in der Gemeinschaft.

Bernhard Wosien (1908 – 1986*)*
Begründer von Meditation des Tanzes – Sacred Dance

Zum Inhalt

Tänze und Choreographien von Friedel Kloke-Eibl, Saskia Kloke und Bernhard Wosien zu klassischer, geistlicher und moderner Musik werden erlernt und erarbeitet. Auch Kreis- und Reigentänze der Völker gehören zum Repertoire.

Es wird eine Einführung in den Symbolgehalt der Tänze gegeben, die wir verschiedenen Themenkreisen zuordnen (z.B. Meditation und Gebet / Jahreszeiten - Jahresfeste / Wegsymbolik). Im Weiteren beschäftigen wir uns mit der Analyse der Tänze, dem tanzmusikalischen Geschehen sowie dem Anleiten von Tänzen.

Mit einfachen Körperübungen (u.a. aus dem klassischen Ballett) wird das Körper- und Raumbewusstsein geschult. Wir unterstützen durch gegenseitige Korrektur und tauschen die Erfahrungen aus.

✦

Hinweis

Die Leitung des Ausbildungsinstituts Meditation des Tanzes, Friedel Kloke-Eibl und Saskia Kloke, sowie Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts bieten an unterschiedlichen Orten dreijährige Ausbildungen für Menschen an, die mindestens ein Intensivseminar oder einen Basiskurs bei den Lehrbeauftragten dieses Instituts abgeschlossen haben.

Anmeldung bis **Ende März 2026** bei

Daniela Siegrist oder
Weiergrabenweg 60 d
3612 Steffisburg
+41 (0)79 535 03 23
siegrist71@gmx.ch

Uschi Strobel
Brombachstraße 9
D-79618 Rheinfelden
+49 (0)7623 79 75 63
uschi_strobel@web.de

Kurskosten
Die Anmeldung wird wirksam, wenn 1/3 der Kurskosten überwiesen sind. Kontoverbindung:
Daniela Siegrist, IBAN CH88 0079 0016 6172 9718 7

Pensionskosten werden direkt vor Ort beglichen

Bei der Anmeldung bitte angeben:
Name, Vorname, Adresse, Telefon, E-Mail, Zimmer- und Verpflegungswunsch

Bei Annullierung bis 8 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- einbehalten. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50%, nachher keine Kursgebühren zurückerstattet, wenn nicht eine andere Person den reservierten Platz übernehmen kann.

Haftungsausschluss

Für Schäden an Gesundheit bzw. Eigentum wird keine Haftung übernommen. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich.

Annullationskostenversicherung

Da Sie im Krankheitsfall (oder auch bei anderen wichtigen Annullationsgründen) nicht nur für die Kurskosten, sondern ebenfalls für die Pensionskosten und evtl. bereits gebuchte Reisekosten selbst aufkommen müssen, empfiehlt es sich, über den Abschluss einer Annullationskostenversicherung / Reise-Rücktrittsversicherung nachzudenken, die es für einzelne Reisen, aber auch als Jahresversicherung gibt.
Informationen erhalten Sie z.B. bei der Europäischen Reiseversicherung AG unter 089/41661717 oder www.erv.de oder bei der Hanse Merkur Versicherungsgruppe unter 040/41190 oder www.hansemerkur.de